



Jednota dôchodcov na Slovensku Okresná a Miestna organizácia Bratislava - Petržalka

Zameranie a plán činnosti OO a MO JDS Bratislava – Petržalka na rok 2022

Zameranie a plán činnosti sú vypracované s vedomím, že ich bude možné upravovať podľa toho, ako sa bude vyvíjať celospoločenská situácia. Veríme, že pandémie bude i naďalej na ústupe a budeme môcť realizovať naše podujatia.

A) Zameranie činnosti

1. Členská základňa

Neustálu pozornosť naďalej venovať zvyšovaniu členskej základne Miestnej organizácie Jednoty dôchodcov Slovenska Bratislava - Petržalka (ďalej iba „MO JDS“). Pre členov zabezpečovať rôzne aktivity podľa záujmu členov MO JDS - jednodňové zájazdy, relaxačné pobyty, vstupenky na kultúrne podujatia a iné.

Vyhodnotenie vykonať k stanovenému termínu.

T: 30. 9. 2022 a 28. 2. 2023

Z: výbor MO JDS

Zvýšenú pozornosť venovať podávaniu informácií členom k ich otázkam ohľadne platenia členských príspevkov za rok 2020, 2021 a výšky na rok 2022. Zároveň upriamiť pozornosť k výzvam na úhradu členských príspevkov ako jediného príjmu na činnosť MO JDS.

T: rok 2022

Z: výbor MO JDS

2. Zdravotná oblasť

Predložiť požiadavku seniorov na zabezpečenie špeciálnej ambulancie v odbore geriatra pre poskytovanie kompletnej zdravotnej pomoci seniorom. Požiadavku predložiť MČ pre rokovanie pre zriaďovateľa Bratislavský samosprávny kraj.

T: 30. 6. 2022

Z: predseda MO JDS

Upozorňovať na nedostatok odborných lekárov v odbore neurológia, očné, chirurgia, ortopédia, zubný technik.

T: trvale

Z: výbor MO JDS

Zabezpečovať

- vzdelávanie seniorov so zdravotníckou tematikou ako napr. reumatologické ochorenia, nebojte sa očkovania
- účasť členov na prednáškach so zdravotníckou tematikou usporiadaných MČ, Dennými centrami a občianskymi združeniami

T: podľa organizovania akcií

Z: výbor MO JDS

Za účelom upevňovania zdravia a vitality členov organizovať jednodňové pobyty v termálnych kúpaliskách (Gyor, Lipót, Patince a pod.).

T: trvale

Z: výbor MO JDS

3. Dobrovoľnícka činnosť

Zúčastňovať sa na akciách usporiadaných MČ, Magistrátom hl. m. SR Bratislavy a OZ napr.

- čistenie Chorvátskeho ramena v rámci udržiavania čistoty a poriadku vo svojom okolí
- maratóny
- výstavy a iné).

Zabezpečiť informovanie členov o usporiadaných akciách.

T: podľa organizovania akcií

Z: výbor OO a MO JDS

Pomáhať slabším a zdravotne postihnutým vo svojom okolí. Pomáhať a radiť seniorom v oblasti sociálnej a zdravotnej.

Navštevovať našich bývalých členov umiestnených v sociálnych zariadeniach a nemocniciach, pokiaľ to ich zdravotný stav dovolí.

T: trvale

Z: výbor OO a MO JDS
v spolupráci s dobrovoľníkmi

4. Kultúrno-spoločenská oblasť

Pripravovať spevácke súbory na vystupovanie a na prehliadku speváckych súborov.

T: trvale

Z: Darina Vitteková
v spolupráci s vedúcimi súborov

Zabezpečovať aktualizáciu databázy recitátorov poézie a prózy.

T: trvale

Z: Darina Vitteková

Dvakrát v bežnom roku zabezpečovať stretnutia s jubilantmi – členmi MO JDS

T: v texte

Z: výbor MO JDS

Zabezpečovať vstupenky na kultúrne podujatia (divadlo, koncert, ap.)

T: trvale

Z: Darina Vitteková
Mária Rybecká

Zaviesť a realizovať „Knižný kolobeh“ v priestoroch stránkovej miestnosti na Romanovej ul.

T: 30. 9. 2022

Z: výbor OO a MO JDS

Pripraviť a zorganizovať kvízové popoludnie s cieľom zábavy a edukácie.

T: 31. 7. 2022 a 31. 12. 2022

Z: výbor OO a MO JDS

5. Športová oblasť

Zorganizovať pétangue súťaž seniorov.

T: do 30. 9. 2022

Z: Helena Postová
Irena Gečevská

Organizovať Športové hry petržalských seniorov.

T: do 31. 5. 2022

Z: výbor OO a MO JDS

V prípade konania celoslovenských alebo krajských hier seniorov JDS zabezpečiť účasť športovcov OO a MO JDS na týchto športových hrách.

T: podľa konania akcie

Z: Helena Postová

Zabezpečiť včasnú informovanosť a účasť petržalských seniorov na bratislavskom Minimaratóne ČSOB v prípade konania prijateľnej disciplíny.

T: podľa konania akcie

Z: výbor OO a MO JDS

6. Vzdelávanie seniorov

V spolupráci s MČ, Dennými centrami a OZ zabezpečiť prednášky podľa požiadaviek a návrhov členov MO JDS.

T: trvale

Z: výbor MO JDS

7. Mediálna oblasť

Zverejňovať na webovej stránke MO JDS Petržalka informácie o činnosti MO JDS, užitočné alebo dôležité informácie pre seniorov z médií.

T: trvale

Z: výbor MO JDS

Ladislav Podolinský

Pripravovať a zasielať príspevky do časopisu Tretí vek, miestneho periodika o činnosti MO JDS (spevácke súbory, športové akcie, súťaže v poézii a próze a pod.).

T: po uskutočnení akcie

Z: Darina Vitteková

Pokračovať vo vedení kroniky.

T: trvale

Z: výbor MO JDS

8. Oceňovanie členov MO JDS

Oceňovať aktívnych a kreatívnych ľudí v činnosti MO JDS Bratislava - Petržalka podávaním návrhov na vyznamenanie I. a II. stupňa.

T: trvale

Z: predseda OO a MO JDS

Oceňovať aktívnych a kreatívnych ľudí v činnosti MO JDS Bratislava - Petržalka vyznamenaním III. stupňa.

T: trvale

Odmeňovať členov MO JDS a podporovateľov akcií MO JDS Ďakovnými listami a Pamätnými listami JDS.

T: trvale

Z: predseda OO a MO JDS

B) Plán akcií na rok 2022

1. Periodické akcie a činnosti

Stránkové hodiny

> každú stredu v čase 14.00 – 16.00 hod. v priestoroch na Romanovej.

Dátumy konania stránkových hodín budú vopred zverejnené na našej webovej stránke

<https://jds-petrzalka.estranky.sk/>

Z: predseda OO a MO JDS

webmaster

Cvičenie pre seniorov

> v Centre pre seniorov, Osuského 8
utorok a štvrtok

Z: Postová, Kramárová

Stolný tenis

> v DK Lúky každý pondelok a stredu v čase 8.00 – 10.00 hod.

Z: Postová, Barlog

Pétangue

> za priaznivého počasia v sezóne každý piatok od 10.00 hod. na novom ihrisku na Vyšehradskej resp. v sade Janka Kráľa

Z: Postová Gečevská

Pešia turistika

> každú sobotu kratšie výlety, zraz je o 9.30 hod. na zastávke MHD Patrónka

Z: Hederlingová

Spevácke súbory:

- **Melódia** – nácvik v DC Vyšehradská

Z: Winkláreková
spevácky súbor

- **Petržalčanka** – nácvik v DC Osuského 3

Z: Korbelová
spevácky súbor

C) Zasadnutie výboru OO a MO JDS

Zasadnutia sa uskutočnia vždy stredu od 16.00 hod. (po skončení stránkových hodín) v priestoroch MO JDS Bratislava – Petržalka na Romanovej 44.

Prípadná zmena zasadnutia výboru sa dohodne vopred s výborom.

D) Záver

Návrh zamerania činnosti a plánu činnosti na rok 2022 je rámcový a môže byť aktualizovaný podľa potrieb OO a MO JDS, príp. pokynov KO JDS.

Vyhodnotenie úloh sa bude vykonávať pravidelne na rokovaní výboru OO a MO JDS a k 30. 6. 2022 a 31. 12. 2022.

**Prerokované výborom OO a MO JDS
dňa 30. 3. 2022**

Mgr. Jana Ružovičová
predsedníčka MO JDS

Bratislava, 16. marec 2022