



Miestna a Okresná organizácia Jednoty dôchodcov na Slovensku Bratislava – Petržalka



Propozície a program 8. športových hier petržalských seniorov 2025.

Disciplíny hodnotenie a podmienky:

1. stolný tenis	hrá sa vo dvojici podľa pravidiel stolného tenisu
2. petang	hrá sa jednotlivo podľa pravidiel petangu.
3. Beh na 50 a 60 metrov	Podľa dosiahnutého času a dobehu, poradie 1,2,3
4. hod granátom na cieľ:	hod na označený cieľ, 1x skúšobný a 3x súťažný.
5. Šípky	Hádzanie šípok na terč, 1x skúšobný a 3x súťažný. Body sa spočítajú.
6. Streľba zo vzduchovky na cieľ	súťaží sa v jednej spoločnej vekovej kategórii podľa pravidiel pre túto disciplínu, štartovať môžu iba súťažiaci, ktorí vedia zaobchádzať a manipulovať so vzduchovkou. Strieľa sa v lahu – 3 strely sú nástrelné a 5 súťažných.

Nesúťažné disciplíny

7. Kop loptou na bránu
8. Bowling

PROGRAM:	od	09.00	–	10.00	Prezentácia
	od	10.00	–	10.30	otvorenie ŠH
	od	10.30	–	13.00	súťaže
	od	13.30	–	14.00	vyhodnotenie a ukončenie ŠH

Štartovné: 5€.

Všeobecné informácie:

- súťažiaci štartujú na vlastnú zodpovednosť,
- súťaže v danej kategórii – minimálne 3 súťažiaci,
- pri rovnakom čase a počte bodov sa rozstrel,
- prešľap sa nepočíta, ani neopakuje,
- v prípade nesúhlasu s rozhodnutím, opravy je nutné podať protest do 10 minút za poplatok 3€.

Hodnotenie v jednotlivých disciplínach je bodovanie: 1. miesto – 5 bodov
2. miesto – 3 body
3. miesto – 1 bod

Pre aktívnych účastníkov - športovcov bude zabezpečený pitný režim a občerstvenie.

Seniori ktorí majú chuť zasúťažiť si v nenáročných športových disciplínach, si môžu vyzdvihnúť prihlášku, resp. prihlásiť sa u p. Postovej počas stránkových hodín v stredu od 14:00 do 16:00 h na Romanovej ul. v priestoroch MO JDS, poprípade na tel. č. 0904 178548.

Tešíme sa na Vašu účasť!

Výbor MO JDS Bratislava - Petržalk