

ŠPORTOVÉ DOPOLUDNIE PRE SENIOROV



AREÁL
ŠPOTOVEJ HALY
PANKÚCHOVA
4.6.2026

Príďte si užiť príjemne strávený čas
v pohybe a dobrej spoločnosti.

NEJDE O VÝKON ANI VÍŤAZSTVÁ

Čakajú vás nenáročné cvičenia prispôsobené veku
aj individuálnym možnostiam, ako napríklad:

- hádzanie na cieľ
- jednoduché prekážkové dráhy
- obiehajúce kuželov
- prebiehanie cez frekvenčný rebrík
- držanie lopty počas pohybu
- preskakovanie nízkych prekážok

Hudobný hosť Dúbravské Divy

BALIČEK PRE ÚČASTNÍKA:

- originálna taška Aging Myth
- športové tričko
- bageta, voda, keksíky

Vyzdvíhovanie balíčkov od
8:00-8:45, začíname o 9:30.

PRIHLÁSENIE TU

PRE SENIOROV

60+

**KAPACITA
OBMEDZENÁ**



Spolufinancovaný
Európskou úniou



**PETRŽALKA
ŠPORTUJE**